

10月の行事予定と献立表

| 日 | 曜 | 行 事 | 献 立 名 | 3時のおやつ | 未満児食 | | 以上児 主食 |
|----|---|----------------------------------|----------------------------------|---------------|---------|------------|-----------|
| | | | | | 主食・付け合せ | 午前のおやつ | |
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | 集会 | 麻婆豆腐 かにの酢の物 野菜ジュース | 牛乳 かりんとう | ごはん | 牛乳 クラッカー | |
| 3 | 火 | | ナポリタン 相性汁 ブロッコリー ミニゼリー | 牛乳 ドーナツ | ごはん | 牛乳 クッキー | 少なめ |
| 4 | 水 | 一休さん体験(さくら組) | 豚肉と大根のごま味噌煮 ふわふわスープ くだもの | ヨーグルト | ごはん | 牛乳 せんべい | |
| 5 | 木 | しゃくなげ号・お話会 読み聞かせ | 鶏肉のから揚げ 野菜ソテー じゃが芋の味噌汁 | 牛乳 マシュマロおこし | ごはん | 牛乳 野菜スティック | |
| 6 | 金 | ハッピースマイルコンサート 布団持ち帰り | 高野のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ ミニトマト | 牛乳 せんべい | ごはん | 牛乳 チーズ | × |
| 7 | 土 | 布団持ち帰り | | 牛乳 おかき | | 牛乳 ビスケット | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | スポーツの日 | | | | | |
| 10 | 火 | 身体測定(未満児) | ビーフシチュー かみかみサラダ ミニトマト | 牛乳 おにぎり | ごはん | 牛乳 クッキー | |
| 11 | 水 | 身体測定(以上児) | ハンバーグ ボイル野菜 ミネストローネ | 牛乳 パナナ | ごはん | 牛乳 かんぱん | |
| 12 | 木 | 英会話教室(ちゅうりっぷ組・たんぽぽ組) お茶会 | はまちのかば焼き 味噌汁 ゆかり和え ミニゼリー | 牛乳 チーズクラッカー | ごはん | 牛乳 パナナ | |
| 13 | 金 | 英会話教室(さくら組) 絵画教室 | じゃぶ ブロッコリーの胡麻和え チーズ | 牛乳 揚げポテト | ごはん | 牛乳 せんべい | × |
| 14 | 土 | | | 牛乳 クッキー | | 牛乳 おかき | |
| 15 | 日 | ノーティアデー | | | | | |
| 16 | 月 | 植樹会(さくら組・たんぽぽ組) | 鶏肉のさっぱり煮 南瓜スープ 人参グラッセ | 牛乳 ボン菓子 | ごはん | 牛乳 チーズ | |
| 17 | 火 | 年長児交流会・小遠足 | おかず入り弁当 | 牛乳 クリームサンド | | 牛乳 ビスケット | × |
| 18 | 水 | 誕生会 | 芋ごはん 豆腐の味噌汁 ボイル野菜 コロッケ ミニトマト プリン | 牛乳 お米でスイートポテト | 以上児に同じ | 牛乳 クラッカー | × |
| 19 | 木 | 食育の日 食育集会 みささ小学校音楽会参加(さくら組) | けんちん煮 春巻き ごま和え 乳酸菌飲料 | 牛乳 カレーピラフおにぎり | ごはん | 牛乳 野菜スティック | おにぎり |
| 20 | 金 | 布団持ち帰り オープンデー | ポークビーンズ おからサラダ ミニトマト | 牛乳 パイ | ごはん | 牛乳 おかき | × |
| 21 | 土 | | | 牛乳 ビスケット | | 牛乳 クラッカー | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | | 牛肉入り金平 なめこ汁 ブロッコリー | 牛乳 おかき | ごはん | 牛乳 パイ | |
| 24 | 火 | 船上山出前講座 | 焼きそば にら卵味噌スープ くだもの | 牛乳 さつま芋フライ | ごはん | 牛乳 チーズ | 少なめ |
| 25 | 水 | | 中華スープ 蒸し鶏サラダ ミニトマト チーズ | 牛乳 せんべい | ごはん | 牛乳 おかき | |
| 26 | 木 | めだか論語教室 | 秋野菜カレー ナムル 枝豆 | 牛乳 蒸しパン | ごはん | 牛乳 パナナチップス | |
| 27 | 金 | 保育参観・人権講座・給食参観 メリサさんと交流(ちゅうりっぷ組) | すいとん 人参しりしり ウィンナー | 牛乳 パームクーヘン | ごはん | 牛乳 クッキー | × |
| 28 | 土 | | | 牛乳 かりんとう | | 牛乳 ウェハース | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | 料理教室(さくら組) | 大豆スープ キャベツとりんごのサラダ うすら卵のカレー煮 | 牛乳 プリッツ | ごはん | 牛乳 クラッカー | |
| 31 | 火 | ハロウィンパーティー 健康診断13:15 | 鮭のらっきょう南蛮 わかめの味噌汁 ブロッコリー | 牛乳 ぶかし芋 | ごはん | 牛乳 野菜スティック | |

3日(火)、24日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

18日(水)は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。

19日(木)は郷土料理の日、おにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。今月の郷土料理は“けんちん煮”です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。