

# 10月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	日						
2	月	集会	麻婆豆腐 かにの酢の物 野菜ジュース	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 クラッカー	
3	火		ナポリタン 相性汁 ブロッコリー ミニゼリー	牛乳 ドーナツ	ごはん	牛乳 クッキー	少なめ
4	水	一休さん体験(さくら組)	豚肉と大根のごま味噌煮 ふわふわスープ くだもの	ヨーグルト	ごはん	牛乳 せんべい	
5	木	しゃくなげ号・お話会 読み聞かせ	鶏肉のから揚げ 野菜ソテー じゃが芋の味噌汁	牛乳 マシュマロおこし	ごはん	牛乳 野菜スティック	
6	金	ハッピースマイルコンサート 布団持ち帰り	高野のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ ミニトマト	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 チーズ	×
7	土	布団持ち帰り		牛乳 おかき		牛乳 ビスケット	
8	日						
9	月	スポーツの日					
10	火	身体測定(未満児)	ビーフシチュー かみかみサラダ ミニトマト	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クッキー	
11	水	身体測定(以上児)	ハンバーグ ボイル野菜 ミネストローネ	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 かんぱん	
12	木	英会話教室(ちゅうりっぷ組・たんぽぽ組) お茶会	はまちのかば焼き 味噌汁 ゆかり和え ミニゼリー	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 パナナ	
13	金	英会話教室(さくら組) 絵画教室	じゃぶ ブロッコリーの胡麻和え チーズ	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 せんべい	×
14	土			牛乳 クッキー		牛乳 おかき	
15	日	ノーティアデー					
16	月	植樹会(さくら組・たんぽぽ組)	鶏肉のさっぱり煮 南瓜スープ 人参グラッセ	牛乳 ボン菓子	ごはん	牛乳 チーズ	
17	火	年長児交流会・小遠足	おかず入り弁当	牛乳 クリームサンド		牛乳 ビスケット	×
18	水	誕生会	芋ごはん 豆腐の味噌汁 ボイル野菜 コロッケ ミニトマト プリン	牛乳 お米でスイートポテト	以上児に同じ	牛乳 クラッカー	×
19	木	食育の日 食育集会 みささ小学校音楽会参加(さくら組)	けんちん煮 春巻き ごま和え 乳酸菌飲料	牛乳 カレーピラフおにぎり	ごはん	牛乳 野菜スティック	おにぎり
20	金	布団持ち帰り オープンデー	ポークビーンズ おからサラダ ミニトマト	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 おかき	×
21	土			牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー	
22	日						
23	月		牛肉入り金平 なめこ汁 ブロッコリー	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 パイ	
24	火	船上山出前講座	焼きそば いら卵味噌スープ くだもの	牛乳 さつま芋フライ	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
25	水		中華スープ 蒸し鶏サラダ ミニトマト チーズ	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 おかき	
26	木	めだか論語教室	秋野菜カレー ナムル 枝豆	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 パナナチップス	
27	金	保育参観・人権講座・給食参観 メリサさんと交流(ちゅうりっぷ組)	すいとん 人参しりしり ウィンナー	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 クッキー	×
28	土			牛乳 かりんとう		牛乳 ウェハース	
29	日						
30	月	料理教室(さくら組)	大豆スープ キャベツとりんごのサラダ うすら卵のカレー煮	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 クラッカー	
31	火	ハロウィンパーティー 健康診断13:15	鮭のらっきょう南蛮 わかめの味噌汁 ブロッコリー	牛乳 ぶかし芋	ごはん	牛乳 野菜スティック	

3日(火)、24日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

18日(水)は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。

19日(木)は郷土料理の日、おにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。今月の郷土料理は“けんちん煮”です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。