

11月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	火	集会	鶏のから揚げ ポイル野菜 ふわふわスープ 枝豆	牛乳 みたらし団子	ごはん	牛乳 バナナチップス	
2	水	親子散歩	豚汁 ファイバーサラダ ウィンナー	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 せんべい	
3	木	文化の日					
4	金	しゃくなげ号・お話し 読み聞かせ 科学と遊ぼう 布団持ち帰り	ひじきと大豆の煮つけ キャベツの味噌汁 ブロッコリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ	×
5	土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
6	日						
7	月		豚肉と野菜のソテー コーンスープ くだもの	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 せんべい	
8	火		味噌ラーメン ごまあえ 煮豆	牛乳 ウィンナーサンド	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
9	水	お茶会 オープンデー	鯖のカレー揚げ ポイル野菜 油揚げの味噌汁	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
10	木	焼きいも・マラソン大会 身体測定(未満児)	すいとん汁 れんこんサラダ ミニトマト	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クッキー	
11	金	焼きいも・マラソン大会(予備日) 身体測定(以上児)	ミネストローネ ブロッコリーの柚子和え 乳酸飲料	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 クラッカー	×
12	土			牛乳 ビスケット		牛乳 ウエハース	
13	日						
14	月	英語であそぼう(以上児)	カレーシチュー 白菜サラダ ミニトマト	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 スティック野菜	
15	火	避難訓練・交通安全指導 ノーメディアデー	麻婆豆腐 バンサンスー くだもの	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 ビスケット	
16	水		肉団子スープ 大豆サラダ ブロッコリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 クラッカー	
17	木	誕生会	フィッシュハンバーガー ポイル野菜 さつま芋のシチュー ミニトマト ゼリー	牛乳 タルト	以上児に同じ	牛乳 せんべい	×
18	金	坐禅 布団持ち帰り	ししゃもの天ぷら きらず なめこ汁 ミニトマト ミニゼリー	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 チーズ	×
19	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー	
20	日						
21	月		チキンナゲット 人参しりしり 豆乳スープ	牛乳 ボン菓子	ごはん	牛乳 バナナ	
22	火	生活発表会リハーサル(未満児)	切干し大根焼きそば 中華風スープ くだもの	牛乳 ふかし芋	ごはん	牛乳 せんべい	
23	水	勤労感謝の日					
24	木	生活発表会リハーサル(以上児)	ミートボール りっちゃんサラダ 大根の味噌汁	牛乳 クリームサンド	ごはん	牛乳 クラッカー	
25	金	メリサさんと交流	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ 白菜スープ	牛乳 えびせん	ごはん	牛乳 おかき	×
26	土			牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
27	日						
28	月		ビーフンスープ ブロッコリーサラダ チーズ	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 バナナチップス	
29	火		栄養金平 しゅうまい 豆腐の味噌汁	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 スティック野菜	
30	水	生活発表会リハーサル(全体)	さんまのみぞれ煮 ポイル野菜 じゃがいも味噌汁	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	

8日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

17日(木)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

18日(金)は郷土料理の日です。今月は“きらず”です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。