

# 8月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未 満 児 食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	火	集会	麻婆豆腐 キャベツのごまナムル 乳酸飲料	牛乳 カレーピラフ	ごはん	牛乳 おかき	
2	水	プール参観日・年長保護者懇談会	ビーフンスープ ごまあえ 煮豆 人参グラッセ	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 クラッカー	
3	木	しゃくなげ号・お話し会 読み聞かせ	鮭の香味揚げ ポイル野菜 そうめん汁 ミントマト	牛乳 フライドポテト	ごはん	牛乳 スティック人参	
4	金	プール参観日 布団持ち帰り	豚肉の生姜焼き カレーじゃがいも 味噌汁	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 チーズ	×
5	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	
6	日						
7	月	英会話教室（さくら組）	南瓜スープ 鶏肉バンバンジー ミントマト	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 クッキー	
8	火	なかよし活動（夏の遊び）	ジャージャー麺 あっさりコーンスープ くだもの	牛乳 ホットケーキ	ごはん	牛乳 ウェハース	少なめ
9	水	身体測定（未満児） 川遊び（さくら組）	魚の胡麻揚げ ポイル野菜 ミントマト 豆腐の味噌汁	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 チーズ	
10	木	身体測定（以上児） 英会話教室（ちゅうりっぷ組・たんぽぽ組） お茶会 布団持ち帰り	ミートボール レモン和え もずくスープ	牛乳 おにぎりせんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	
11	金	山の日					
12	土	布団持ち帰り		牛乳 ポン菓子		牛乳 せんべい	
13	日						
14	月	給食なし（弁当持参）		牛乳 ビスケット		牛乳 パイ	
15	火	給食なし（弁当持参）		牛乳 かりんとう		牛乳 せんべい	
16	水	避難訓練・交通安全指導	茄子入りミートソース わかめスープ 枝豆	牛乳 あられ	ごはん	牛乳 かんぱん	少なめ
17	木		鶏肉のゆかり揚げ ポイル野菜 味噌汁	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 クラッカー	
18	金	坐禅・布団持ち帰り	夏野菜カレー ひじきサラダ ミントマト	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 チーズ	×
19	土	布団持ち帰り		牛乳 おかき		牛乳 パナナチップス	
20	日						
21	月	食育の日・食育集会	茄子の胡麻味噌汁 人参しりしり ころころきゅうり	牛乳 ワッフル	ごはん	牛乳 パナナ	おにぎり
22	火		五目スープ ツナサラダ ミントマト	牛乳 ポン菓子	ごはん	牛乳 チーズ	
23	水	誕生会	とうもろこしの肉味噌丼 カニサラダ 竹輪の磯部げ スープ ゼリー	メロンシャーベット	以上児に同じ	牛乳 ビスケット	×
24	木		やさいのかき揚げ 人参ナムル 豆腐の味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 せんべい	
25	金	メリサさんと交流（さくら組） 秋のふれあい運動（～9/1） 布団持ち帰り	栄養金平 肉団子スープ チーズ	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 スティック野菜	×
26	土	布団持ち帰り		牛乳 パイ		牛乳 ウェハース	
27	日						
28	月		ピーマンのじゃこ炒め しゅまい 味噌汁	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 かんぱん	
29	火		カレーうどん ごぼうサラダ ミントマト	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 クラッカー	少なめ
30	水		相性汁 ひじきの煮つけ 枝豆	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 人参	
31	木	プール納め	鶏肉のクリームシチュー 大豆サラダ ミントマト	牛乳 マカロニあべかわ	ごはん	牛乳 チーズ	

8日（火）16日（水）29日（火）は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

18日（金）は郷土料理の日です。今月は“夏野菜カレー”です。21日（月）はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

23日（水）は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

※毎週金曜日は主食（白いご飯）を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。