

1月の行事予定と献立表

日 曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児
				主食・付け合せ	午前のおやつ	主食
1 月	年始休み					
2 火	年始休み					
3 水	年始休み					
4 木	保育始め 集会 書初め しゃくなげ号・お話し	スープスパゲティ さつま芋サラダ チーズ	牛乳 揚げポテト	ごはん	牛乳 クラッカー	少なめ
5 金	なかよし活動（もち焼き・正月遊び）	油揚げの味噌汁 柚子サラダ ウィナー	牛乳 クッキー	もち	牛乳 おかき	×
6 土			牛乳 せんべい		牛乳 ビスケット	
7 日						
8 月	成人の日					
9 火	ふれあい運動（～15日まで）	チキンカレー 花野菜サラダ ミニトマト	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 チーズ	
10 水	身体測定（未満児）	魚の照り焼き ゆかり和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	
11 木	身体測定（以上児）お茶会	ポークビーンズ ごぼうサラダ チーズ	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 スティック野菜	
12 金	布団持ち帰り	おでん風煮 大豆サラダ くだもの	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 かんぱん	×
13 土	布団持ち帰り		牛乳 あられ		牛乳 クラッカー	
14 日						
15 月	ノーマディアデー 避難訓練・交通安全指導 個人懇談（さくら組・ちゅうりっぷ組・もも組・いちご組～19日まで）	高野のそぼろ煮 磯和え コーンの天ぷら	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クッキー	
16 火		クリームシチュー ブロッコリー・胡麻和え 揚げしゅうまい	牛乳 クラッカー チーズ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
17 水	誕生会	鮭のそぼろ丼 ミートボール 野菜ソテー 味噌汁 プリン	牛乳 みかんタルト	以上児に同じ	牛乳 おかき	×
18 木		鶏肉のさっぱり煮 春雨スープ こふき芋	牛乳 クリームサンドパン	ごはん	牛乳 ウェハース	
19 金	食育の日 食育集会 坐禅	具だくさん味噌汁 きらず チキンナゲット ミニゼリー	牛乳 さやえんどう	ごはん	牛乳 ビスケット	×
20 土			牛乳 かりんとう		牛乳 ソフトせんべい	
21 日						
22 月	個人懇談（たんぼぼ組・みかん組～26日まで）	肉じゃが ブロッコリーとりんごのサラダ 乳酸菌飲料	牛乳 えびせん	ごはん	牛乳 クッキー	
23 火		カレーうどん 切干大根のごま酢和え さつま芋の甘煮	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
24 水	船上山雪遊び（たんぼぼ組・さくら組）	から揚げのオーロラソース ボイル野菜 五目スープ	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 ビスケット	
25 木	めだか論語教室 安岡先生のリモート・保護者オープンデー	栄養金平 ブロッコリー 白菜の味噌汁	牛乳 焼きあんパン	ごはん	牛乳 かりんとう	
26 金	メリサさんと交流（たんぼぼ組）科学とあそぼう 布団持ち帰り	豚肉と野菜の生姜焼き 大根の味噌汁 くだもの	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 バナナ	×
27 土	布団持ち帰り		牛乳 揚げせんべい		牛乳 クラッカー	
28 日						
29 月		相性汁 ひじきの煮付け チーズ	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 クラッカー	
30 火	五年生と交流	魚の野菜あんかけ 豚汁 くだもの	牛乳 ピザ	ごはん	牛乳 せんべい	
31 水		大根のクリーム煮 人参しりしり ブロッコリー	牛乳 バナナカステラ	ごはん	牛乳 チーズ	

4日(木)、23日(火)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。
 17日(水)は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。
 19日(金)は郷土料理の日です。今月の郷土料理は“きらず”です。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。