

12月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	金	集会 布団持ち帰り	おでん風煮 ツナサラダ スティック人参	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 ビスケット	×
2	土	生活発表会		牛乳 かりんとう		牛乳 せんべい	
3	日						
4	月	科学とあそぼう(さくら組)	牛肉入り金平 ブロッコリー さつま芋の味噌汁 チーズ	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 ウエハース	
5	火		焼きそば 枝豆 いら玉味噌スープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 野菜スティック	少なめ
6	水	5年生との交流(さくら組)	長いもとベーコンのソテー ブロッコリー 豚汁	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 クラッカー	
7	木	しゃくなげ号 お話会 読み聞かせ	鮭のから揚げ ボイル野菜 けんちん汁 くだもの	牛乳 ドーナツ	ごはん	牛乳 チーズ	
8	金	英会話教室(さくら組)	炒り豆腐 白菜と大根のサラダ 野菜ジュース	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 パナナ	×
9	土			牛乳 せんべい		牛乳 クッキー	
10	日						
11	月	身体測定(未満児)	豚肉の甘辛炒め ブロッコリー かぶの味噌汁	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 おかき	
12	火	身体測定(以上児) 誕生会	クリームパスタ ロールパン ハンバーグ 野菜サラダ ゼリー	牛乳 カップケーキ	以上児に同じ	牛乳 パナナチップス	×
13	水		魚の照り焼き レモン和え ふわふわスープ	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 ウエハース	
14	木	英会話教室(ちゅうりつ組・たんぽぽ組) お茶会	人参しりしり チキンナゲット 大根の味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 クッキー	
15	金	ノーマディアデー 避難訓練・交通安全指導 布団持ち帰り	親子煮 和風サラダ くだもの	牛乳 チーズクラッカー	ごはん	牛乳 せんべい	×
16	土	布団持ち帰り		牛乳 揚げじゃが芋		牛乳 かりんとう	
17	日						
18	月		麻婆豆腐 中華サラダ チーズ	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 クラッカー	
19	火	食育の日 食育集会	鶏の梅揚げ 塩昆布和え 豆乳スープ	牛乳 どんどろけご飯	ごはん	牛乳 チーズ	おにぎり
20	水	クリスマス会	ポークカレー ひじきサラダ ミニトマト サンタゼリー	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 ビスケット	
21	木		鯖のみぞれ煮 ボイル野菜 人参グラッセ じゃが芋の味噌汁	お汁粉	ごはん	牛乳 あられ	
22	金	メリサさんと交流(さくら組)	肉しゅうまい ゆず和え 南瓜の味噌汁	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	×
23	土			牛乳 クッキー		牛乳 クラッカー	
24	日						
25	月		鶏肉のケチャップソースかけ ブロッコリー わかめの味噌汁 みかん	牛乳 ロールケーキ	ごはん	牛乳 クッキー	
26	火		春雨スープ 豚肉の生姜焼き 枝豆	牛乳 ゆず蒸しパン	ごはん	牛乳 せんべい	
27	水		相性汁 ちくわの磯部揚げ ボイル野菜	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
28	木	布団持ち帰り	南蛮うどん 胡麻和え 煮豆 ウィンナー ミニゼリー	牛乳 ワッフル	ごはん	牛乳 チーズ	少なめ
29	金	年末休園					
30	土	年末休園					
31	日	年末休園					

5日(火)、28日(木)は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

12日(火)は誕生会です。ごはんはいりません。お箸を持ってきてください。

19日(火)は郷土料理の日です。今月の郷土料理は“どんどろけご飯”です。

19日(火)はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。