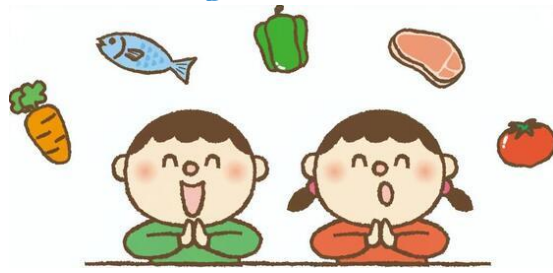


もぐもぐ通信1号



令和6. 6. 10
賀茂保育園

新しいクラスになり、2か月が過ぎました。
金曜日の「あったかごはん」の日もすっかり定着し、ほかほかのご飯を待ち遠しくしている子ども達です。給食大好きな子ども達。残菜がない日が毎日のように続いているようです！！たくさん食べて大きくな～れ！！

今回は、各クラスの1年間の食育目標を紹介します。

さくらぐみ(5歳児)

今年の目標は、「食事のマナーに気付きながら楽しく食べる」「いろいろな食べ物に興味を持って育てたり、食べたりする」です。

食事のマナーってどんなことがあるかな？と聞くと、箸の持ち方だけでなく座る時の姿勢や食器を持つ…などマナーを話してくれたさくら組さん。そんな気付きを毎日の食事の中で頑張っていきたいと思います。家庭の方でも食事のマナーについてお話したり、取り組んでみたりしてみたいですね。また、菜園活動も始まりました。野菜の成長を通して食材そのものの事も知り、調理する面白さや作ったものを食べる楽しさにつながっていく経験を重ねていきたいと思っています。



ちゅうりっぷぐみ(3歳児)

ちゅうりっぷ組の食育目標は、「お皿を持って食べよう！」です。未満児クラスで、食べることの楽しさや喜びをしっかりと学んできた子ども達。次はキレイに食べられる喜びや、マナーを守る大切さなどを学んでくれることを期待しています。食べることに集中すると、どうしてもお皿を持つことを忘れてしまう姿があります。そうするとこぼしてしまうことも…まずはお皿を持つことを習慣化していくことを目標にしたいと思います。



みかんぐみ(1歳児)

みかん組の今年の食育目標は、「スプーンとフォークを使って自分で食べようとする」です。まだまだ手づかみで食べる方が好きなみかん組さんですが、2歳に向けてスプーン、フォークを使って少しずつ食べられるようになればいいなと思います。楽しい雰囲気の中で美味しい給食を食べたいと思います。



たんぽぽぐみ(4歳児)

たんぽぽ組の今年の食育目標は、「皿やお茶碗を持って姿勢良く食べる事」です。皿やお茶碗は持っていますが、親指をしっかりとかけて持つことが難しく、手から離れてしまい、こぼしてしまう姿も見られます。また、机から離れて食べることもあり、食べこぼしもあります。しっかりと前を向いて食べることも意識出来るといいですね。



ももぐみ(2歳児)

もも組の今年の食育目標は、「スプーンやフォークを使って楽しく、おいしく食べる」です。スプーンやフォークを使おうと一生懸命なもも組さんです。上手に持てたことを「すごいねー。」と褒められ嬉しそう。ほめながら正しい持ち方や使い方、食べ方などを知り、身につけていきたいと思っています。毎日楽しい雰囲気の中で、おいしい給食をみんなで「おいしいね。」と言いながら食べる経験を重ねていきたいと思っています。



いちごぐみ(0歳児)

いちご組の今年の食育目標は、「色々な食材に興味をもち、食べることを楽しむ」です。食材の匂いや感触、味などに慣れ、少しずつ自分から手づかみで食べようとする姿が見られるといいなと思います。食べるのが楽しい、美味しいと感じられるように声をかけながら給食を食べたいと思います。

