

7月の行事予定と献立表

日 曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未 満 児 食		以上児 主食
				主食・付け合せ	午前のおやつ	
1 土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 かんぱん	
2 日						
3 月	集会 プール開き	切干大根の味噌汁 ピーマンのじゃこ炒め チキンナゲット チーズ	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー	
4 火		魚のから揚げ しそ昆布和え 南瓜味噌汁	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 パイ	
5 水	なかよし活動(カレーパーティー)	チキンカレー 海藻サラダ トマト	フローズンヨーグルト	ごはん	牛乳 ウエハース	
6 木	しゃくなげ号・お話し会 歯科指導(ちゅうりっぷ組・たんぼぼ組)	豚肉と野菜の生姜焼き 豆腐の味噌汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	ごはん	牛乳 スティック野菜	
7 金	布団持ち帰り	肉じゃが ファイバーサラダ ミニトマト 乳酸菌飲料	牛乳 さやえんどう	ごはん	牛乳 せんべい	×
8 土	布団持ち帰り		牛乳 かりんとう		牛乳 チーズ	
9 日						
10 月	身体測定(未満児) 竹田保育園と交流	相性汁 ひじきサラダ うずら卵煮	牛乳 動物ビスケット	ごはん	牛乳 クッキー	
11 火	身体測定(以上児) 誕生会	炒飯 星のコロッケ ポイル野菜 カレースープ ミニトマト セタゼリー	フルーツポンチ	以上児に同じ	牛乳 せんべい	×
12 水		豚肉のつや煮 レモン和え 玉ねぎの味噌汁 じゃが芋の味噌汁	牛乳 えびせんべい	ごはん	牛乳 おかき	
13 木	英会話教室(ちゅうりっぷ組・たんぼぼ組) お茶会	焼きそば いら玉スープ コロコロ胡瓜	牛乳 枝豆 チーズ	ごはん	牛乳 パナナチップス	少なめ
14 金	英会話教室(さくら組) 布団持ち帰り	鶏のゆかり揚げ ポイル野菜 ミニトマト じゃが芋の味噌汁	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 ウエハース	×
15 土	夏まつり 布団持ち帰り ノーメディアデー		牛乳 パイ		牛乳 クッキー	
16 日						
17 月						
18 火	避難訓練・交通安全指導	ビーフンスープ 春巻き ゆかり和え	牛乳 みたらし団子	ごはん	牛乳 スティック野菜	
19 水	食育の日 食育集会 1年生とのプール交流	手作りあご天 ポイル野菜 ふわふわ味噌汁 ミニゼリー	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 クラッカー	おにぎり
20 木		鶏肉のさっぱり煮 粉吹き芋 春雨スープ 枝豆	牛乳 ウィンナーサンド	ごはん	牛乳 チーズ	
21 金	坐禅 布団持ち帰り	肉団子の味噌スープ 長芋ソテー カレー人参 チーズ	牛乳 クッキー	ごはん	牛乳 ビスケット	×
22 土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 あられ	
23 日						
24 月		ビーフンチュー ツナサラダ トマト	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 クラッカー	
25 火	5才児検診	肉うどん きゃべつ和風煮 枝豆 くだもの	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 パナナチップス	少なめ
26 水	園外保育(さくら組・たんぼぼ組)	ジャーマンポテト もずくスープ 胡瓜の変り漬	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 クッキー	
27 木	めだか論語教室	鯖とおからのしそバーグ ポイル野菜 じゃが芋スープ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい	
28 金	メリサさんとの交流(もも組) 科学とあそぼう 布団持ち帰り	ひじきの五目煮 かきたま汁 ミニトマト チーズ	牛乳 かりんとう	ごはん	牛乳 スティック野菜	×
29 土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 ウエハース	
30 日	キュリー祭ステージ発表(さくら組)					
31 月		炒り鶏 中華サラダ ミニトマト 野菜ジュース	牛乳 ミルクまんじゅう	ごはん	牛乳 チーズ	

11日(火)は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。13日(木)、25日(火)は麺類の日です。ご飯を少なめに持って来てください。19日(水)は郷土料理、おにぎりの日です。今月は《手作りあご天》です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

※毎週金曜日は主食(白いご飯)を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。