

4月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食		以上児 主食
					主食・付け合せ	午前のおやつ	
1	土			牛乳 ソフトせんべい		牛乳 おかき	
2	日						
3	月	入園の集い 保護者総会 クラス懇談会	カレーシチュー ブロッコリーとりんごのサラダ ウィンナー	牛乳 クッキー	カレーライス	野菜ジュース	
4	火		栄養金平 じゃが芋の味噌汁 枝豆	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 チーズ	
5	水	4月集会	豚汁 人参しりしり しゅうまい	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 かんぱん	
6	木	しゃくなげ号・お話会	麻婆豆腐 ポテトサラダ ミニマト	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 スティック野菜	
7	金		鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー ミネストローネ くだもの	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 あられ	×
8	土			牛乳 ビスケット		牛乳 ウェハース	
9	日						
10	月	身体測定（未満児）	肉じゃが ファイバーサラダ 乳酸菌飲料	牛乳 プリッツ	ごはん	牛乳 クラッカー	
11	火	身体測定（以上児）	焼きそば にら卵スープ チーズ	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 バナナ	少なめ
12	水		鱈のフライ ブロッコリー 春野菜の味噌汁 ミニマト	牛乳 芋けんぴ	ごはん	牛乳 せんべい	
13	木		豚肉のつや煮 野菜ソテー 中華スープ くだもの	牛乳 ウィンナーサンド	ごはん	牛乳 スティック野菜	
14	金	避難訓練・交通安全指導 布団持ち帰り	コーンシチュー おからサラダ ミニマト	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 パイ	×
15	土	布団持ち帰り ノーメディアデー		牛乳 かりんとう		牛乳 せんべい	
16	日						
17	月	家庭訪問（21日まで）	高野のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え スティック人参	牛乳 バームクーヘン	ごはん	牛乳 クラッカー	
18	火		ミートボール ほうれんそうのソテー 若竹汁	牛乳 マシュマロおこし	ごはん	牛乳 あられ	
19	水	食育の日 食育集会	鶏肉のトマト煮 玉葱の味噌汁 ブロッコリー	牛乳 おかき	ごはん	牛乳 バナナチップス	おにぎり
20	木	誕生日会	コロッケバーガー ボイルキャベツ ミニマト コーンスープ ゼリー	牛乳 タルト	以上児に同じ	牛乳 チーズ	×
21	金	坐禅	炒り豆腐 大根の味噌汁 くだもの	牛乳 バナナまんじゅう	ごはん	牛乳 スティック野菜	×
22	土			牛乳 クッキー		牛乳 チーズ	
23	日						
24	月		豚肉と野菜の生姜焼き 油揚げの味噌汁 ミニゼリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 せんべい	
25	火	NCN取材	ナポリタン 相性汁 枝豆	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 バナナ	少なめ
26	水		魚と大豆のトマト煮 揚げごぼう ブロッコリー 豆腐とひじきの味噌汁	牛乳 チーズ クラッカー	ごはん	牛乳 かりんとう	
27	木	めだか論語教室	肉団子スープ 胡麻和え 金時豆の甘煮 ミニマト	牛乳 豆腐もち	ごはん	牛乳 パイ	
28	金	布団持ち帰り メリサさんと交流（さくら組）	クリームシチュー 野菜のジャコマヨ炒め くだもの	牛乳 ポテトフライ	ごはん	牛乳 かんぱん	×
29	土	昭和の日					
30	日						

・11日（火）、25日（火）は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。

・19日（水）はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。

・20日（木）は誕生日会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

・19日（水）は郷土料理の日です。今月は“じゃぶ”です。

※毎週金曜日は主食（白いご飯）を提供します。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。