

# 9月の行事予定と献立表

日	曜	行 事	献 立 名	3時のおやつ	未満児食	
					主食・付け合せ	午前のおやつ
1	木	集会 しゃくなげ号・お話会 読み聞かせ	ポークビーンズ 梨サラダ ミニマト	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 パナナチップス
2	金	布団持ち帰り	麻婆豆腐 バンサンスー くだもの	牛乳 パイ	ごはん	牛乳 せんべい
3	土	布団持ち帰り		牛乳 ビスケット		牛乳 おかき
4	日					
5	月		鶏肉のさっぱり煮 粉ふきいも ミニマト もずくスープ	牛乳 あられ	ごはん	牛乳 おかき
6	火	ちゃれキング	ジャージャー麺 ミニマト ツナサラダ 乳酸菌飲料	フルーツポンチ	ごはん	牛乳 ビスケット
7	水	なかよし活動	豚肉と野菜の生姜焼き いら卵味噌スープ チーズ	牛乳 あんパン	ごはん	牛乳 せんべい
8	木	身体測定（未満児） 英語であそぼう（以上児）	さんまのから揚げ ボイル野菜 具たくさん味噌汁	牛乳 パナナ	ごはん	牛乳 チーズ
9	金	身体測定（以上児） 科学とあそぼう 布団持ち帰り	親子煮 おからサラダ ミニマト くだもの	牛乳 芋けんぴ	ごはん	牛乳 スティック野菜
10	土	布団持ち帰り		牛乳 パイ		牛乳 クッキー
11	日					
12	月	ちゃれキング	豚汁 ファイバーサラダ 人参グラッセ	牛乳 せんべい	ごはん	牛乳 クラッカー
13	火	誕生会	お月見団子 鶏の梅揚げ レモン和え 相性汁 お月見ゼリー	牛乳 タルト	きなこおにぎり	牛乳 あられ
14	水	お茶会 なかよし活動	ベーコン入りコーンスープ ごぼうサラダ ミニマト	牛乳 チーズ 枝豆	ごはん	牛乳 スティック野菜
15	木	ノーマディアデー 避難訓練・交通安全指導	鶏肉入りひじきの煮つけ ウインナー そうめん味噌汁	牛乳 フライドポテト	ごはん	牛乳 かんぱん
16	金	坐禅 布団持ち帰り オープンデー	鮭のらっきょう南蛮 ボイル野菜 ミニマト 清汁 ミニゼリー	牛乳 ビスケット	ごはん	牛乳 チーズ
17	土	布団持ち帰り		牛乳 クッキー		牛乳 せんべい
18	日					
19	月	敬老の日				
20	火	食育の日 食育集会 運動会リハーサル（未満児）	ささみと野菜のごま酢和え なすの味噌汁 チーズ	牛乳 ラスク	ごはん	牛乳 クラッカー
21	水	ちゃれキング なかよし活動 秋の交通安全運動（～30日）	青しそハンバーグ ボイル野菜 ふわふわスープ	牛乳 パームクーヘン	ごはん	牛乳 かんぱん
22	木	布団持ち帰り 運動会リハーサル（以上児）	肉じゃが マカロニサラダ ミニマト 野菜ジュース	牛乳 おはぎ	ごはん	牛乳 せんべい
23	金	秋分の日				
24	土	布団持ち帰り		牛乳 せんべい		牛乳 クッキー
25	日	愛園作業				
26	月		鶏のカレーシチュー 大豆サラダ ミニマト	牛乳 ポン菓子	ごはん	牛乳 パナナチップス
27	火	運動会リハーサル（全体）	焼きそば 枝豆 レタススープ	牛乳 蒸しパン	ごはん	牛乳 スティック野菜
28	水	なかよし活動	とんかつ ボイル野菜 ミニマト きのこの味噌汁	牛乳 ブリッツ	ごはん	牛乳 クラッカー
29	木	めだか論語教室	しゅうまい 人参しりしり わかめスープ くだもの	牛乳 おにぎり	ごはん	牛乳 せんべい
30	金		はまちの煮つけ ボイル野菜 金時豆の甘煮 さつま芋の味噌汁 ミニゼリー	牛乳 まんじゅう	ごはん	牛乳 チーズ

6日（火）、27日（火）は麺類の日です。ご飯は少なめに持って来てください。 13日（火）は誕生会です。ご飯はいりません。お箸を持って来てください。

16日（金）は郷土料理の日です。今月は“さけのらっきょう南蛮”です

20日（火）はおにぎりの日です。白いご飯のおにぎりを持って来てください。