

# もぐもぐ通信3号



令和 5. 3. 23  
賀茂保育園

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。毎日、「今日の給食は何だろう…」と楽しみにしていた子どもたち。食べることに大好きなようです!!

各クラス、今年度の初めに食育の年間目標を決め、取り組んできました。年間目標に対して、1年間でのどのような成長が見られたのか紹介しますね。

## さくらぐみ(5歳児)

今年の目標は、「食事のマナーを守って食べる」「お話をせず静かに食べる」でした。1年間を通して黙食が身に付き、毎日静かに食べることが出来ました。また、小学校の練習として、時計を使ってごちそうさまの時間を知らせ、時計を意識しながら食べています。保育園で身に付いたマナーを忘れず、小学校でも楽しい給食時間になればいいなと思います。



## ちゅういっぶぐみ(3歳児)

今年の目標は、「食事のマナーを知り、みんなで楽しく食べよう」でした。日々の給食では、座る姿勢や食器を持って食べること、箸の持ち方など、声を掛けながら過ごしてきましたが、最近では少しずつ意識して自らやってみようとする姿が見られるようになってきました。この調子です!! コロナ過で、パーテーションを用いた給食となり、友達の姿に刺激を受けながら楽しく食べる機会が少ない中でも互いの姿に刺激しあい、マナーを守りつつも楽しい食事時間を過ごしていました。



## ももぐみ(2歳児)

今年の目標は、「いろいろな食材に触れて、お皿を持って食べる」でした。菜園活動で夏頃からゴーヤ、トウモロコシ、ミニ大根等、様々な野菜に触れることで、興味関心をもって何でも食べてみようとするもも組さんです。進級に向けてお箸にもチャレンジしていますが正しい持ち方や姿勢が崩れてしまう姿が見られるので引き続き声掛けをしていきたいと思います。



## みかんぐみ(1歳児)

今年の目標は、「ゆっくり、がじがじ、よくかんで食べよう。」でした。食べることが大好きで、子どもたちの方から進んで食べることがほとんどでした。よく食べる分、早食いになる事もあったので、その都度、保育者の方から、「がじがじだよ。」と声を掛けたり、一緒に口を動かすことで、子どもたちの中で意識をしながら食事をする事が出来ました。これからも様々な食材に出会いながら、食事が楽しい時間になればいいなと思います。



## いちごぐみ(0歳児)

今年の目標は、「いろいろな食材に慣れて、喜んで食べる」です。一人一人のペースで離乳食を進めてきました。舌で味をしっかりとしかめながら、「かみかみ・もぐもぐだよな～」と口を動かすようにしています。食べることは大好きな子が多いいちご組さん! たくさん食べて大きくな～れ!!



## たんぽぽぐみ(4歳児)

今年の目標は、「きれいに食べよう」でした。4月当初は、床に食べ物が落ちていたり、お皿に食べ残しがありましたが、きれいに食べることができた時には、「うわ～!ひとつも落ちてない!!」と少し大袈裟くらいに褒めると、子どもたちもまた頑張ろうという気持ちになり、次第にごぼす量、食べ残しが減ってきたように感じます。また、カレーライスのように、汚れが目立つ食べ物を意識しながら食べることで、きれいに食べられたと実感できることも多かったようです。あえてごぼれやすいもの、汚れやすいもので挑戦するというのもいいかもしれませんね!